

# 『ながらスマホ』は危険!

まずは「マナー」をゲットして!

歩きながら、自転車に乗りながら、自動車を運転しながらの「ながらスマホ」は転倒・接触・衝突等の事故につながります。

ルールを守り、他人に迷惑をかけることは社会人の基本です。子供にはきちんと注意し、大人の方は子供たちの手本となるよう行動しましょう。

まずは「マナー」をゲットすることがレベルアップにつながります。

絶対入手したいアイテム!

「ながらスマホ」は注意力が散漫となり、自分に忍びよってくる危険に気付くのが遅くなります。実際にかばんをひったくられたケースもあります。**危険予測力や危険回避力は必ず常時身につけておきたいアイテムです。**

**モンスター**はあなたの中にもいるかも?

ひとつのことに夢中になってしまうと、ついでに他のことが疎かになります。「自分は大丈夫」と過信しないで!迷惑をかけていないと思っていても周りの人はそう感じないかもしれません。不法侵入や他者への接触など加害者になる恐れも

香川県警察本部HPより

# 防犯かわら版 パトカサ通信

2016夏

## 第14期経営指針書発表会



8月2日に経営指針書発表会をしました。

今期少しずつではありますが、みんなの想いが込められた指針書を発表することが非常にうれしく思います。



ひとりひとりそれぞれのかげがえのない人生がありそこに「生きる目的」が存在し、皆でそれを共有することで違いを認め合い「共育」しあえる仲間になれるように頑張ります。

## 夏バテ防止運動4カ条!!

### 1.【発汗】10分歩こう

外に出る機会が少ない人は、10分ほどウォーキングをして正しい汗をかき練習をしましょう。

### 2.【ストレッチ】ふくらはぎストレッチ

壁に向かって立ち、足の角度を出来るだけ垂直にして足首を伸ばし、体重をかけて30秒停止させる運動をしましょう。ふくらはぎの機能を強化することで血液や体液、リンパの循環を助け、夏バテや低血圧には有効だと言われています。

### 3.【代謝を上げる】椅子スクワット

息を吐きながらゆっくりと椅子から立ち上がり、お尻を少し突き出すようにして腰掛ける運動をしましょう。その際、手は腰掛けに置いておきます。筋肉を刺激することで基礎代謝を上げることができますが、体の中で最も大きなお尻から太ももにかけての筋肉をターゲットにするのが効率的で

### 4.【血流改善】足裏の筋肉を刺激

床にタオルを敷いて、足の指を使って寄せ集める運動をしましょう。その際、綺麗なギャザーをつくれるように心がけます。足裏の筋肉を使うことで、心臓に血液を送り返す力を回復させ血流を改善します。

## 防犯注意報

犯罪・水難事故に注意!

海や川で遊ぶ機会が多くなってきます。水辺は楽しいけれど危険な場所はたくさんあります。また海水浴場やキャンプ場などでも犯罪は発生しています。



## 省エネ・環境に配慮したLED人感ライト!

ライト・サイレンで侵入者を威嚇!さらにライトを連続点灯して便利灯!他にない多機能型LED人感ライトです。

昼夜判別機能付きで、防犯灯や常夜灯として防犯効果がより高まります。

10/28(金)までの注文の方



## お客様の声!!

ある店舗のお客様とのことです。そのお店には、外にお花をたくさん、育てていました。

ある日から、お花が盗まれるという事がありました。オーナーさんは、困ってカメラを取りにつけて欲しいと相談してきました。

当社の提案した内容は、お花に対して大切な想いがあるオーナー様でしたので、カメラを取り付けて犯人探しというよりは、「お花を大切にしている想いを書いてみてはどうですか?」でした。

実践してみたところ、パタリとなくなり、オーナー様から、「カメラをつけて犯人を特定したらイヤな気持ちになるところでした。

そして、経費もかからずに解決ができることができました。」と、喜びの声を頂きました。



## お知らせ

我社は14周年になります。ここまで続けられたのも皆様のおかげでございます。今後も皆様の安心安全のお手伝いができる様、社員一同一丸となって努力していきます。宜しくお願い致します。



## 配線材料が狙われています!



銅の価格が高騰すると電線盗難が増えます。銅の相場としてはまだ高騰の傾向にあり、それに伴い全国的に電線盗難が増えています。カメラシステムだけでなく、新商品のカメラシグナルで威嚇力を強化しましょう。



## ～夏季休暇のお知らせ～

猛暑の候、時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。誠に勝手ながら、平成28年8月13日(土)～平成28年8月16日(火)の期間を夏季休暇とさせていただきますので、何卒ご了承賜りますようお願い申し上げます。



## 県警ヨイテ情報

発生件数 4049件  
死者数 29人  
負傷者数 5039人



## § 経営理念 §

喜びと感動をあなたに  
～理想の社員像～  
いつも笑顔で仲間を思いやり、まわりに良い影響を与える人

有限会社エーワンセキュリティサービス  
〒761-8071 高松市伏石町2157-5  
TEL(087)815-3917 FAX(087)815-3918  
URL:http://www.patokasa.com